Согласовано с Профсоюзным комитетом МКОУ «СОШ» с.п. Приречное Протокол № 1 от 31.08.2026 г	Принято на заседании Педагогического совета МКОУ «СОШ» с.п. Приречное Протокол № 1 от 31.08.2026 г	Утверждено приказом по МКОУ «СОШ» с.п. Приречное № 127 от 31.08.2026г(с изменениями от 19.11.2026г.,приказ №153)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:
— Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
— Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
— Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286);
— Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287);
— Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 05.10.2022 № 931);
— СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);
— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (таблица 6.6);
— методическими рекомендациями Минпросвещения России о составлении расписания занятий (от 14.08.2025 № б/н);
— уставом и локальными актами школы.

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МКОУ «СОШ» с.п. Приречное (далее — школа) в течение учебного года: режим учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий и контрольных работ.
1.3. Временное изменение режима занятий допускается только на основании приказа директора школы.
1.4. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Организация учебного года

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
2.2. Продолжительность учебного года составляет:
— в 1-х классах — 33 учебные недели;
— во 2–11-х классах — 34 учебные недели (без учёта летнего экзаменационного периода в 11-х классах).

2.3. Учебный год делится на четверти:

Четверть	Начало	Окончание	Продолжительность

I четверть	01.09.2025	25.10.2026	8 недель
II четверть	05.11.2026	30.12.2026	8 недель
III четверть	11.01.2027	26.03.2027	11 недель (для 1 кл. – 10 недель)
IV четверть	05.04.2027	26.05.2027	7 недель
		Итого:	34 недели (для 1 кл. – 33 недели)

2.4. Сроки и продолжительность каникул в 2026–2027 учебном году:

Осенние	26.10.2026 г.- 03.11.2026 г.	9 дней
Зимние	31.12.2026 г.- 10.01.2026 г.	11 дней
Весенние	27.03.2027 г.- 04.04.2027 г.	9 дней
Дополнительные (для 1 класса)	15.02.2027 г.- 21.02.2027 г.	7 дней
Летние	27.05.2027 г. – 31.08.2027 г.	97 дней

2.5. Продолжительность каникул устанавливается не менее 7 календарных дней (п. 27 СП 2.4.2.4283-26). Для обучающихся, не освоивших образовательную программу учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом продолжительность летнего отдыха — не менее 8 недель.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах; в 5–11-х классах — по пятидневной (шестидневной) учебной неделе. Обучение в 1-х классах организуется только в первую смену.

3.2. Занятия проводятся в ОДНУ смену(ы). Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 16 часов.

3.3. Продолжительность урока (академического часа):

— в 1-х классах — по «ступенчатому» режиму: сентябрь–октябрь — 3 урока по 35 минут; ноябрь–декабрь — 4 урока по 35 минут; январь–май — 4 урока по 40 минут и один день в неделю — 5 уроков за счёт урока физической культуры;

— во 2–11-х классах — не более 45 минут;

— для компенсирующих классов и классов с обучающимися с ОВЗ — не более 40 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками — не менее 10 минут; две большие перемены (после 2-го и 3-го уроков) — по 20 минут для приёма пищи. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и занятий по программам дополнительного образования — не менее 20 минут (по таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 — не менее 30 минут). Между занятиями внеурочной деятельности продолжительностью более одного академического часа организуются перерывы по 10 минут.

3.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня:

— 1-е классы — не более 4 уроков, один раз в неделю — 5 уроков за счёт урока физической культуры;

— 2–4-е классы — не более 5 уроков, один раз в неделю — 6 уроков за счёт урока физической культуры;

— 5–6-е классы — не более 6 уроков;

— 7–11-е классы — не более 7 уроков.

3.6. Максимально допустимая недельная учебная нагрузка (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21), академических часов:

Классы	1	2–4	5	6	7	8–9	10–11

5-дневная неделя	21	23	29	30	32	33	34
6-дневная неделя	—	26	32	33	35	36	37

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Наиболее трудные предметы для 1–4-х классов рекомендуется ставить 2–3-м уроком, для 5–11-х классов — 2–4-м уроком. Не допускается проведение подряд двух и трёх уроков с высокой трудностью. В понедельник первым уроком во всех классах является внеурочное занятие «Разговоры о важном».

3.8. Первый и последний день учебного года определяются календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора школы.

4. Особенности обучения в 1-х классах

4.1. Обучение проводится по «ступенчатому» режиму (п. 3.3 Положения).

4.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.3. Обучение проводится без балльного оценивания знаний и без домашних заданий.

4.4. Для посещающих группу продлённого дня организуются питание и прогулка.

4.5. Контрольные работы в 1-х классах не проводятся.

5. Контрольные работы и домашние задания

5.1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4 уроках. Продолжительность письменной контрольной работы — от одного до двух уроков (не более 45 минут каждый). Общий объём времени на контрольные работы не превышает 10% учебного времени по каждому предмету в течение года.

5.2. Объём домашних заданий (по всем предметам) таков, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3-х классах — 1,5 часа;
— в 4–5-х классах — 2 часа;
— в 6–8-х классах — 2,5 часа;
— в 9–11-х классах — 3,5 часа.

6. Режим питания обучающихся

6.1. В школе организовано горячее питание обучающихся в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора на каждый учебный период.

6.2. Для организации питания предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут; питание проводится после 2-го и 3-го уроков (в первую смену), во вторую смену — после первого урока.

6.3. Организация питания обучающихся осуществляется сторонней организацией по договору (либо собственными силами — в зависимости от организации питания в школе).

6.4. Питание организуется с учётом санитарных требований СанПиН 2.3/2.4.4282-26.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся, и занятиям по программам дополнительного образования.

7.2. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности и расписанием занятий внеурочной деятельности.

7.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания уроков.
7.4. Занятия дополнительного образования заканчиваются для детей до 7 лет — не позднее 19:30, для детей 8–15 лет — не позднее 20:00, для детей 16–18 лет — не позднее 21:00.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт: утренней зарядки и физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; динамических пауз; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
8.2. Спортивные нагрузки соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если занятия проводятся на открытом воздухе).
8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях проводится медицинским работником с учётом состояния здоровья.
8.4. К участию в спортивных соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются только с разрешения медицинского работника.
8.5. Использование обучающимися средств подвижной радиотелефонной связи во время учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования не допускается, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся и работников школы, иных экстренных случаев.

9. Заключительные положения

9.1. Контроль за исполнением настоящего Положения возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.
9.2. Положение вступает в силу с 01.09.2026 и действует до окончания 2026–2027 учебного года.
9.3. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора школы.